

Eten met Gemak

Bestellijst vast assortiment



Klant: _____
Besteldatum: _____

Tel. 085-273 40 10
Mail: info@etenmetgemak.nl

Hoe kunt u een bestelling plaatsen?

- > Vul deze menukaart in, geef aan in welke week en dag u de bestelling bezorgd wilt krijgen en lever de menukaart in bij uw bezorger
- > Als u 4 of meer hoofdgerechten bestelt, bezorgen we uw bestelling gratis thuis
- > U kunt deze menukaart tot uiterlijk 1 week voor bezorging inleveren bij uw bezorger
- > Op het etiket van de maaltijd vindt u een eenvoudige bereidingswijze voor uw maaltijd

Eet smakelijk!

Nr	Hoofdgerecht - normaal €6,39	Aantal
1001	Runderlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
1002	Kalkoenlapje met Provençaalse jus, puree, broccoli à la crème	
1003	Varkenssauceijsje met mosterdjus, witte rijst, sperziebonen	
1004	Thais gestoofde vis, pikante cajun rijst	
1005	Vegetarische pastaschotel met tomaten	
1006	Boeuf stroganoff, witte rijst, sperziebonen	
1007	Speklapje met vleesjus, gebakken aardappelen, bloemkool	
1008	Rundergehaktbal met vleesjus, gekookte aardappelen, spinazie à la crème	
1009	Babi ketjap, mihoen goreng	
1010	Varkensslavink met vleesjus, stampot witte kool met appel	
1011	Kipfilet met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
1012	Kalfsgehaktbal met vleesjus, gebakken aardappelen, stoofpeertjes	
1013	Rundersauceijsje met vleesjus, aardappelpuree, rode bieten	
1014	Kippendijstukjes in satésaus, bami goreng	
1015	Pannenkoekenschotel	
1016	Kiprollade tutti frutti met kruidenjus, witte rijst, spinazie	
1017	Rundercarré met kruidenjus, aardappelpuree, rode kool appel	
1018	Twentse gehaktbal met jus, gekookte aardappelen, bloemkool à la crème	
1019	Javaanse kip met five-spices, kruidenrijst met doperwten	
1020	Rookworst met vleesjus, stampot andijvie	
1021	Spareribs, aardappelpuree, andijvie à la crème	
1022	Drumsticks met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
1023	Runderboomstam met vleesjus, gebakken aardappelen, rode bieten	
1024	Lamscurry met sperziebonen, pikante cajun rijst	
1025	Tagliatelleschotel met kip	
1026	Runderhachee, witte rijst, bloemkool	
1027	Kalfssauceijsje met mosterdjus, puree, spinazie à la crème	
1028	Kip gehakt cordon bleu met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
1029	Ajam pangang, nasi goreng	
1030	Runderhachee, stampot hutspot	
1031	Rundersukade met vleesjus, puree met persillade, sperziebonen	
1032	Varkensslavink met vleesjus, gekookte aardappelen, doperwten	
1033	Varkensfiletlap met vleesjus, gebakken aardappelen, wortelen doperwten	
1034	Kip piri piri, pilav rijst	
1035	Macaronischotel bolognese	

Nr	Hoofdgerecht - normaal €6,39	Aantal
1036	Drumsticks met vleesjus, wilde rijst, witte kool en kerriesaus	
1037	Speklapje met vleesjus, gekookte aardappelen, rode bieten	
1038	Rundergehaktbal met vleesjus, gebakken aardappelen, sperziebonen	
1039	Javaanse kip five-spices, mihoen goreng	
1040	Varkensgehaktbal met vleesjus, aardappelpuree, doperwten	
1041	Spareribs, rosevalaardappelen, broccoli	
1042	Kalfsgehaktbal met vleesjus, röstikos, prei à la crème	
1043	Rundersauceijsje met vleesjus, stampot witte kool appel	
1044	Heekfilet met hollandaisesaus, puree, wortelen met peterselie	
1045	Varkensfiletlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
1046	Rundercarré met kruidenjus, gekookte aardappelen, kapucijners	
1047	Slavink met vleesjus, gebakken aardappelen, witte kool met kerriesaus	
1048	Twentse gehaktbal met vleesjus, aardappelpuree, snijbonen	
1049	Kippendijstukjes in satésaus, nasi goreng	
1050	Goentestof met pompoen met parelcouscous met tomaat en olijven	
1051	Rundersukade met vleesjus, aardappelpuree, rode bieten	
1052	Kipfilet met vleesjus, witte rijst, wogroenten	
1053	Rundersauceijs met vleesjus, gebakken aardappelen, spinazie à la crème	
1054	Ajam pangang, bami goreng	
1055	Lekkerbekje met veg. jus, gebakken aardappelen, wortelen doperwten	
1056	Kalfssauceijs met mosterdjus, rosevalaardappelen, bloemkool à la crème	
1057	Speklapje met vleesjus, stampot andijvie	
1058	Runderboomstam met vleesjus, aardappelpuree, schorseneren a la crème	
1059	Kip gehakt cordon bleu met vleesjus, gekookte aardappelen, spinazie	
1060	Kip tikka masala, kruidenrijst met doperwten	
1061	Rundersukade met vleesjus, stampot hutspot	
1062	Kiprollade tutti frutti met kruidenjus, puree, gemengde groente	
1063	Varkenssauceijs met mosterdjus, gebakken aardappelen, bloemkool	
1064	Thais gestoofde vis, wilde rijst, doperwten	
1065	Kibbeling met vegetarische jus, aardappelpuree, broccoli	
1066	Runderlapje met vleesjus, aardappelpuree, rode kool appel	
1067	Kalkoenlapje met Provençaalse jus, rosevalaardappelen, wortelen peterselie	
1068	Lamscurry met sperziebonen, pilav rijst	
1069	Kip piri piri, rosevalaardappelen, wogroenten	
1070	Gehaktballetjes in satésaus, gebakken aardappelen, sperziebonen	

Nr	Hoofdgerecht - zonder toegevoegd zout €6,39	Aantal
2001	Runderlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
2002	Kalkoenlap met Provençaalse jus, puree, broccoli à la crème	
2003	Varkenssaucijsje met mosterdjus, witte rijst, sperziebonen	
2004	Boeuf stroganoff, witte rijst, rode kool met appel	
2005	Speklapje met vleesjus, gebakken aardappelen, bloemkool	
2006	Rundergehaktbal met vleesjus, gekookte aardappelen, spinazie à la crème	
2007	Kipfilet met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
2008	Rundersaucijsje met vleesjus, puree met persillade, rode bieten	
2009	Rundercarré met kruidenjus, puree, rode kool met appel	
2010	Drumsticks met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
2011	Runderhachee, witte rijst, bloemkool	
2012	Kalfssaucijsje met mosterdjus, puree, spinazie à la crème	
2013	Rundersukade met vleesjus, puree met persillade, sperziebonen	
2014	Varkensslavink met vleesjus, gekookte aardappelen, doperwten	
2015	Varkensfilet met vleesjus, gebakken aardappelen, wortelen en doperwten	
2016	Kalkoenschnitzel met jus, rosevalaardappelen, sperziebonen	
2017	Lekkerbekje met vegetarische jus, puree, wortelen met peterselie	
2018	Drumsticks met vleesjus, gebakken aardappelen, sperziebonen	
2019	Schol-zalmrol met hollandaisesaus, gekookte aardappelen, broccoli	
2020	Kippendijstukjes in satésaus, bami goreng	
2021	Rookworst met vleesjus, stampot andijvie	
2022	Ajam pangang, nasi goreng	
2023	Kip piri piri, pilav rijst	
2024	Vegetarische pastaschotel met tomaten	
2025	Macaronischotel bolognese	
2026	Pannenkoekenschotel	

Nr	Hoofdgerecht - glutenvrij €7,19	Aantal
3001	Rundersukade met vleesjus, puree met persillade, sperziebonen	
3002	Runderlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
3003	Speklapje met vleesjus, gebakken aardappelen, bloemkool	
3004	Drumsticks met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
3005	Lekkerbekje met vegetarische jus, puree, wortelen met doperwten	
3006	Kalkoenlapje met Provençaalse jus, puree, broccoli à la crème	
3007	Varkenssaucijsje met mosterdjus, witte rijst, sperziebonen	
3008	Boeuf stroganoff, witte rijst, rode kool met appel	
3009	Kipfilet met vleesjus, gekookte aardappelen, wortelen met peterselie	
3010	Rundersaucijsje met vleesjus, puree met persillade, rode bieten	
3011	Runderhachee, witte rijst, bloemkool	
3012	Varkensfilet met vleesjus, gebakken aardappelen, wortelen met doperwten	
3013	Lamscurry met sperziebonen, pikante cajun rijst	
3014	Ajam pangang, nasi goreng	
3015	Kip piri piri, pilav rijst	

Nr	Hoofdgerecht - vegetarisch €6,39	Aantal
4001	Veg. omelet champignons, puree, wortelen met doperwten	
4002	Veg. gehaktbal met veg. jus, gekookte aardappelen, spinazie à la crème	
4003	Veg. notenburger met vegetarische jus, gebakken aardappelen, bloemkool	
4004	Veg. zadenburger met veg.jus, gekookte aardappelen, wokgroenten	
4005	Veg. omelet met kruiden, witte rijst, broccoli	
4006	Veg. ragout met paddenstoelen, witte rijst, doperwten	
4007	Veg. balletjes met veg. jus, gekookte aardappelen, rode kool met appel	
4008	Veg. braadworst met vegetarische jus, puree, andijvie à la crème	
4009	Veg. kaasburger met veg.jus, rosevalaardappelen, bloemkool à la crème	
4010	Veg. Italiaanse carré met vegetarische jus, gebakken aardappelen, wortelen	
4011	Veg. spicyburger met vegetarische jus, gebakken aardappelen, snijbonen	
4012	Veg. omelet, gekookte aardappelen, speziebonen	
4013	Veg. cordon bleu met vegetarische jus, puree, gemengde groenten	
4014	Veg. notenburger met vegetarische jus, gebakken aardappelen, wokgroenten	
4015	Veg. zadenburger met vegetarische jus, witte rijst, wokgroenten	
4016	Veg. rookworst met vegetarische jus, stampot andijvie	
4017	Veg. rookworst met vegetarische jus, stampot hutspot	
4018	Veg. reepjes met champignons, pikante cajunrijst	
4019	Veg. balletjes in satésaus, bami goreng	
4020	Veg. balletjes in satésaus, nasi goreng	
4021	Veg. reepjes met champignons, kruidenrijst met doperwten	
4022	Vegetarische pastaschotel met tomaten	
4023	Groentestof met pompoen met parelcouscous met tomaat en olijven	

Nr	Hoofdgerecht - lactose beperkt €7,19	Aantal
5001	Rundersukade met vleesjus, gekookte aardappelen, stoofpeertjes	
5002	Runderlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
5003	Varkenshaasoester met vleesjus, puree, gemengde groenten	
5004	Kalkoenschnitzel met jus, witte rijst, wokgroenten	
5005	Kiprollade tuttifrutti met kruidenjus, gekookte aardappelen, sperziebonen	
5006	Kipfilet met vleesjus, aardappelpuree, snijbonen	
5007	Scholfilet met vegetarische jus, witte rijst, doperwten	
5008	Kalfssaucijsje met mosterdjus, puree, andijvie à la crème	
5009	Speklapje met vleesjus, gekookte aardappelen, gemengde groenten	
5010	Varkensslavink met vleesjus, gekookte aardappelen, sperziebonen	
5011	Varkensfiletlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, bloemkool	
5012	Drumsticks met vleesjus, witte rijst, sperziebonen	
5013	Rundergehaktbal met vleesjus, gekookte aardappelen rode kool met appel	
5014	Rundersaucijsje met vleesjus, aardappelpuree, rode bieten	
5015	Varkensgehaktbal met vleesjus, aardappelpuree, broccoli	
5016	Twentse gehaktbal, vleesjus, gekookte aardappelen, rode kool appel	
5017	Runderhachee, stampot hutspot	
5018	Speklapje met vleesjus, stampot andijvie	
5019	Kippendijstukjes in satésaus, bami goreng	
5020	Ajam pangang, nasi goreng	
5021	Macaronischotel bolognese	
5022	Spaghettischotel bolognese	

Nr	Hoofdgerecht - ZTZ en kalium beperkt €7,99	Aantal
6001	Rundersukade met vleesjus, gekookte aardappelen, stoofpeertjes	
6002	Runderlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, snijbonen	
6003	Varkenshaaioester met vleesjus, puree, gemengde groenten	
6004	Kipfilet met vleesjus, witte rijst, wokgroenten	
6005	Lekkerbekje met veg.jus, gekookte aardappelen, sperziebonen	
6006	Kipfilet met vleesjus, aardappelpuree, snijbonen	
6007	Scholfilet met vegetarische jus, witte rijst, gemengde groenten	
6008	Kalfssaucijsje met mosterdjus, puree, andijvie à la crème	
6009	Speklapje met vleesjus, gekookte aardappelen, gemengde groenten	
6010	Varkensslavink met vleesjus, gekookte aardappelen, sperziebonen	
6011	Varkensfiletlapje met vleesjus, gekookte aardappelen, bloemkool	
6012	Drumsticks met vleesjus, witte rijst, sperziebonen	
6013	Rundergehaktbal met vleesjus, gekookte aardappelen, rode kool met appel	
6014	Rundersaucijsje met vleesjus, aardappelpuree, stoofpeertjes	
6015	Varkensgehaktbal met vleesjus, aardappelpuree, sperziebonen	
6016	Twentse gehaktbal met vleesjus, gekookte aardappelen, rode kool appel	
6017	Runderhachee, stampot hutspot	
6018	Speklapje met vleesjus, stampot andijvie	
6019	Kippendijstukjes in satésaus, bami goreng	
6020	Ajam pangang, nasi goreng	
6021	Macaronischotel bolognese	
6022	Spaghettischotel bolognese	

Nr	Salade - normaal €1,36	Aantal
8001	Huzarensalade	
8002	Rundvleessalade	
8003	Zalmsalade	

Nr	Fruit op siroop - normaal €0,94	Aantal
8004	Fruitcocktail op siroop	
8005	Stoofpeertjes op siroop	
8006	Perzikschijsjes op siroop	

Nr	Rauwkost - normaal €0,94	Aantal
8007	Rauwkost bleekselderij-appel	
8008	Rauwkost rode biet-appel	
8009	Rauwkost witte kool-ananas	

Nr	Nagerecht - normaal €1,05	Aantal
Vla		
8010	Boer'n vla vanille	
8011	Boer'n vla chocolade	
8012	Boer'n vla banaan	
Yoghurt		
8013	Yoghurt naturel	
8014	Vruchtenyoghurt	
8015	Yoghurt roomdessert	
Luxe desserts		
8016	Deense vla rode bes	
8017	Boer'n kwark peertjes	
8018	Boer'n vla appeltaart	
Papsoorten		
8019	Boer'n pap custard ongezoet	
8020	Boer'n pap griesmeel ongezoet	
8021	Boer'n pap haverhout ongezoet	

Nr	Fruit - normaal €1,05	Aantal
8022	Appel	
8023	Sinaasappel	
8024	Peer	

Nr	Soep - normaal €1,36	Aantal
7001	Heldere kippensoep	
7002	Heldere boerengroentesoep	
7003	Heldere uiensoep	
7004	Heldere vermicellisoepe	
7005	Gebonden tomatensoep	
7006	Gebonden rundvleessoep	
7007	Gebonden kerrie-champignonsoep	
7008	Gebonden mosterdsoep	
7009	Gebonden goulashsoep	

Nr	Soep - zonder toegevoegd zout €1,36	Aantal
7201	Heldere kippensoep	
7202	Heldere boerengroentesoep	
7203	Heldere uiensoep	
7204	Heldere vermicellisoepe	
7205	Gebonden tomatensoep	
7206	Gebonden rundvleessoep	
7207	Gebonden kerrie-champignonsoep	
7208	Gebonden mosterdsoep	
7209	Gebonden goulashsoep	

Nr	Soep - glutenvrij €1,36	Aantal
7301	Heldere uiensoep	
7302	Gebonden rundvleessoep	
7303	Gebonden kerrie-champignonsoep	
7304	Gebonden mosterdsoep	
7305	Gebonden goulashsoep	

Nr	Soep - vegetarisch €1,36	Aantal
7401	Heldere vermicellisoepe	
7402	Gebonden tomatensoep	
7403	Gebonden kerrie-champignonsoep	
7404	Gebonden mosterdsoep	

Nr	Soep - lactose beperkt €1,36	Aantal
7501	Heldere kippensoep	
7502	Heldere boerengroentesoep	
7503	Heldere uiensoep	
7504	Heldere vermicellisoepe	

Nr	Soep - ZTZ en Kaliumbeperkt €1,36	Aantal
7601	Heldere kippensoep	
7602	Heldere boerengroentesoep	
7603	Heldere uiensoep	
7604	Heldere vermicellisoepe	